



# お掃除 お食事づくり お買い物 など お手伝いします!!

定期的でも  
随時でも

## こんなお手伝いをいたします

- ・掃除、洗濯、食事づくりなど家事一般
- ・買い物の代行
- ・お話し相手
- ・お散歩、通院等外出時の付き添い
- ・介護者の外出時のお留守番
- ・その他

お困りのことをご相談ください

(会員の自家用車での送迎は出来ません)

## ■対象となる方

市内にお住まいの

高齢の方や障がいのある方

産前産後の方へも家事のお手伝いをいたします

★世帯の状況や介護保険のサービス利用の有無等に関わらず利用できます

## ■料金

1時間あたり600円です

(1時間以降10分ごとにプラス100円)

## ■利用できる時間帯

午前7時～午後9時までです

(土日祝日も対応します)

## ■支払い方法

後日請求書をお送りします

窓口にて現金支払い

銀行振り込み

ご自宅への集金

## ファミリー・サポート・センターとは?

「頼れる人がそばにいない…」そんな不安を解消するため、子育て家庭への育児サポートと高齢者・障がい者の家庭への家事サポートを地域の助け合いでお手伝いしています。

『はあとをつなぐお手伝い』を合い言葉に「援助を受けた人（依頼会員）」と「援助を行いたい人（提供会員）」を結び会員組織で、那珂市からの委託を受けて運営しています。

詳しくは ホームページでも!

那珂市社会福祉協議会ホームページ

<http://www.naka-shakyo.net/>

事前の会員登録が必要です!  
詳しくは裏面をごらんください

依頼会員  
(おねがい会員)

お手伝いが必要な人

提供会員  
(まかせて会員)

お手伝いをしたい人

那珂市社会福祉協議会  
なかファミリー・サポート・センター  
TEL 229-0359

受付時間 8:30~17:15

土日祝日・年末年始を除く

### 会員になるには・・・

市内にお住まいの方で、なかファミリー・サポート・センターの活動に賛同する方が登録できます。登録には申込書の提出が必要です。

- ☆依頼会員(おねがい会員):家事の援助を受けたい方
- ☆提供会員(まかせて会員):家事の援助を行いたい方

## 申込から当日ま

### 申込・依頼

日時や内容が決まったら、お早めにご依頼下さい。心配なこと・ご希望などは気兼ねなくご相談下さい。

### ご紹介

日時・内容等に合う提供会員（まかせて会員）をご紹介します。

### (顔合わせ)

必要に応じて、提供会員（まかせて会員）との事前打ち合わせを行います。

### 当日

お手伝いは依頼会員（おねがい会員）の確認をいただきながら行います。内容や時間を確認して終了です。

### 利用料のお支払い

活動の翌月中旬頃に請求書をお送りします。センター窓口または銀行振込等にてお支払い下さい。（ご自宅への集金も行っています）

## 利用者の声

眼科の手術後の自宅までの付き添いをお願いしました。ふらつきなど心配でしたが一緒にいてもらうことで安心していられました。（Aさん 80代 女性）

一人暮らしなので汚れることはありませんが、常に掃除をしなくてはと負担に感じていました。今では毎週定期的にお願いで、とても気持ちよく暮らせています。今まで何人かをお願いしましたが、皆さん一生懸命やってくれ助かっています。

（Yさん 70代 女性）

敷地内に息子夫婦が住んでいるため介護保険での家の掃除などはお願いできず、ファミサポに入会しました。男性としては気がつかないところも主婦の視点で掃除（月2回）をしてもらい、安心してまかせています。

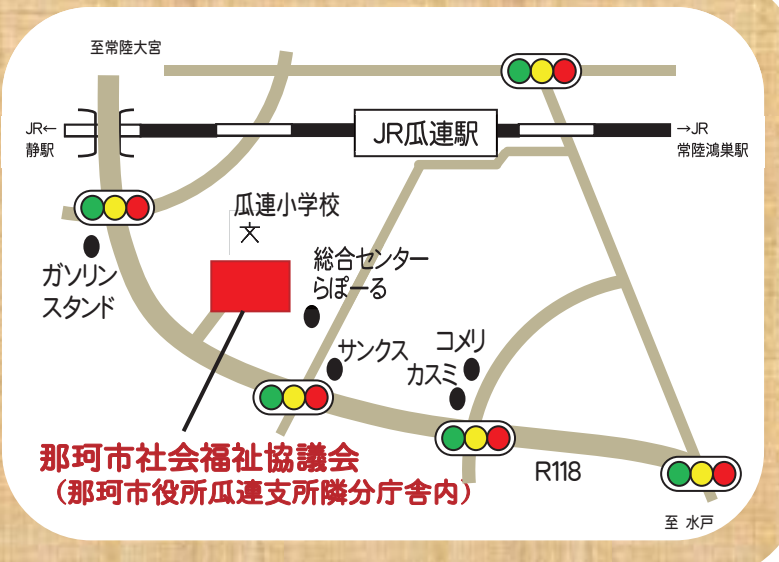
（Aさん 80代 男性 一人暮らし）

### お引き受けできないこと・・・

- 原則として提供会員（まかせて会員）の自家用車での送迎はできません。
- 金融機関等での振り込みや払い戻

**那珂市社会福祉協議会**  
**なかファミリー・サポート・センター**  
 那珂市瓜連321那珂市役所瓜連支所隣分庁舎内  
**TEL 229-0359**  
 受付時間 8:30~17:15  
 土日・年末年始を除く

提供会員(まかせて会員)も随時募集中!  
 性別・資格は問いません ~講習会随時開催~



**那珂市社会福祉協議会**  
 (那珂市役所瓜連支所隣分庁舎内)